



**Карта максимальной нагрузки детей в организованных формах  
обучения на летний оздоровительный период 2026 года  
По МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка»**

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа №5(4)	МУЗО 9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.40 (2 подгр.)	ФИЗО 9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.40 (2 подгр.)	МУЗО 9.10-9.20 (1 подгр.) 9.20-9.40 (2 подгр.)	ФИЗО 9.00-9.10 (1 подгр.) 9.20-9.40 (2 подгр.)	День досуга и развлечений
Группа №2(6,1)	ФИЗО 9.10-9.25 (1 подгр.) 9.35-9.55 (2 подгр.)	МУЗО 9.10-9.25 (1 подгр.) 9.35-9.55 (2 подгр.)	ФИЗО 9.10-9.25 (1 подгр.) 9.35-9.55 (2 подгр.)м	МУЗО 9.10-9.25 (1 подгр.) 9.35-9.55 (2 подгр.)	
Группа №10(11)	МУЗО 9.40-10.00 (1 подгр.) 10.00-10.25 (2 подгр.)	ФИЗО 9.40-10.00 (1 подгр.) 10.00-10.25 (2 подгр.)	МУЗО 9.40-10.00 (1 подгр.) 10.00-10.25 (2 подгр.)	ФИЗО 9.40-10.00 (1 подгр.) 10.00-10.25 (2 подгр.)	

**Пятница – День развлечений**

Старший воспитатель



**График проведения утренней гимнастики  
на летний оздоровительный период 2026 год  
по МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка»**

№п/п	Возрастная группа	Время	Ответственный
1	Группа №5(4) – 1-3 года	7.40-7.50	Воспитатели на игровой площадке
2	Группа №2(6,1) – 3-5 года	7.40 – 7.50	Воспитатели на игровой площадке
3	Группа №10(11) – 4-6 лет	7.40 – 7.50	Воспитатели на игровой площадке

Старший воспитатель

